

Handig om mee te nemen!

- Geldig identiteitsbewijs
- Kleding en schoenen
- Warme trui en broek voor de avonden
- Setje sportkleding (Eventueel meerdere setjes)
- Sportschoenen sportsokken
- Makkelijk zittende kleding wat vies mag worden. (Bijvoorbeeld een trainingspak)
- Gewone schoenen
- Eventueel een jas bij slecht weer
- Slaapkleding
- Slaappullen
 - Kussen
 - Slaapzak of dekbed
 - Onderlaken
- Toiletartikelen
 - shampoo, crèmespoeling
 - douchegel
 - deodorant
 - haarborstel
 - tandenpasta en tandenborstel
- Handdoeken en eventueel washandjes
- Slippers
- Zonnebrandcrème
- Zwemkleding en badlaken
- Hoofddekseel tegen de zon
- Regenkleding
- Rugtasje
- Medicatie
- Bij trainingen, presentaties, film kijken: Laptop e.d.

De materialen voor het verzorgen van de presentatie zoals een projectiescherm, beamer en internet zijn aanwezig.